

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.
Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Funciones de los vórtices de Renmai

Meridiano extraordinario

José Luis Coba Carrión

28 de abril de 2020

Funciones de los vórtices de Renmai Meridiano extraordinario

Dr. José Luis Coba

2020 04 28

jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec

energía *Yin*, Agua, Humedad que proviene de *Qugu Ren*². Otra denominación de *Zhongji* es “*Qiyuan*” esto significa “Fuente de la energía” *Qi*-Sangre, Agua, Humedad de naturaleza cielo pero muy líquida.

Absorbe energía Calor, se transforma, se dispersa, convirtiéndose en una poderosa energía *Yang*-cielo SUPERIOR. Es como si este vórtice fuese una fuente de energía corporal, por ello el nombre de “Fuente de la energía”

ZHONGJI REN 3 SOPORTE CENTRAL – MU – HERALDO DE VEJIGA

regula la función de transformación de *Qi*, drena la energía Humedad-Calor y promueve la diuresis.

beneficia al Útero y a la menstruación

dispersa los estancamientos, beneficia al *Jiao* inferior y fortalece la energía *Yang* de los Riñones

En *Zhongji* confluyen las energías de los meridianos *Ren*, Riñón, Bazo e Hígado

Proporciona energía Agua y Humedad que se transfiere al meridiano de Vejiga, lo que convierte a *Zhongji* en el vórtice *Mu-Heraldo* de Vejiga de este modo ejerce la función de beneficiar y armonizar la energía de Vejiga

Zhongji Ren3 se aplica en casos de ascenso brusco de *Qi* en contracorriente, particularmente cuando la energía *Yang* de Riñón se halla en insuficiencia con invasión por Frío.

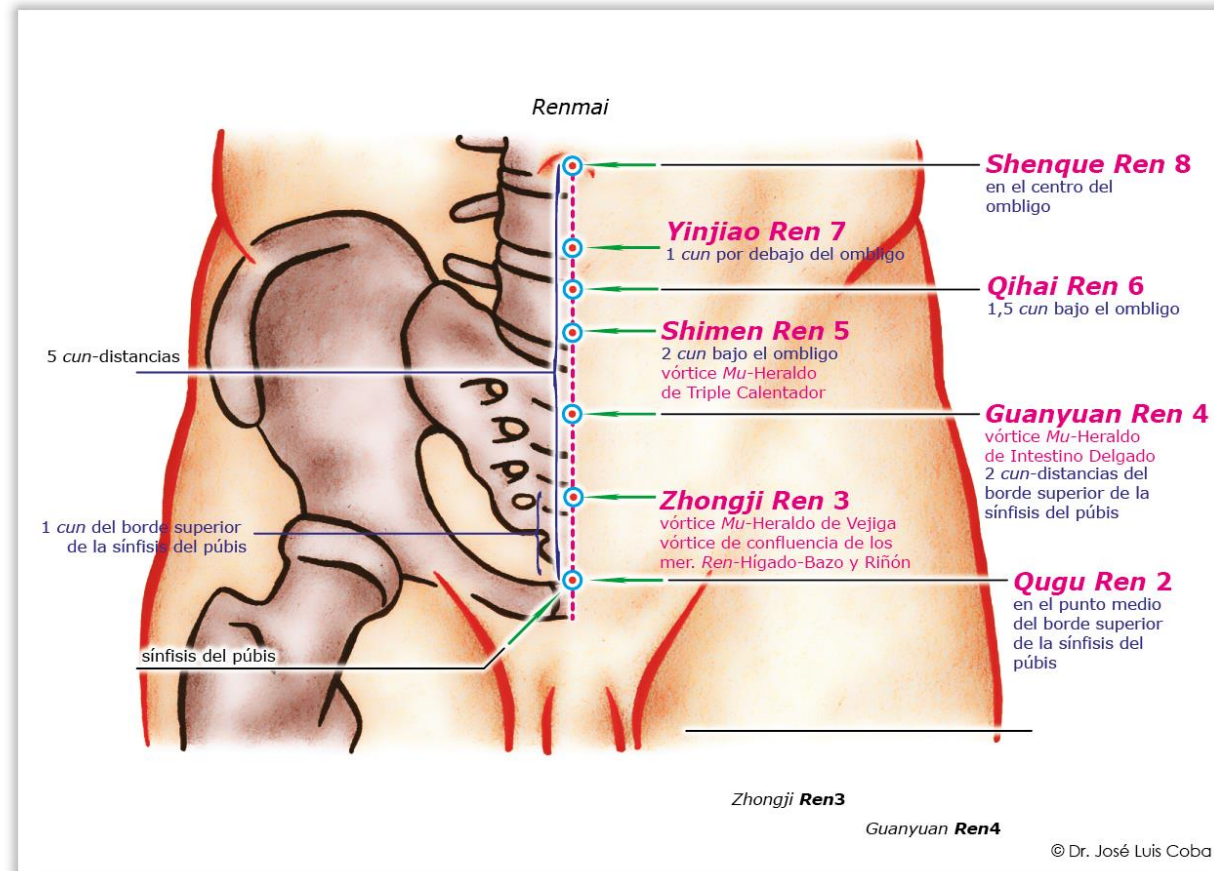
De acuerdo al clásico “Esencias de la recámara dorada” este tipo de *Qi* desordenado, asciende desde el abdomen inferior y corre hasta la garganta, con tal ferocidad que el paciente tiene la sensación de muerte inminente, ataca y luego remite.

Se produce por estados de miedo o de susto.

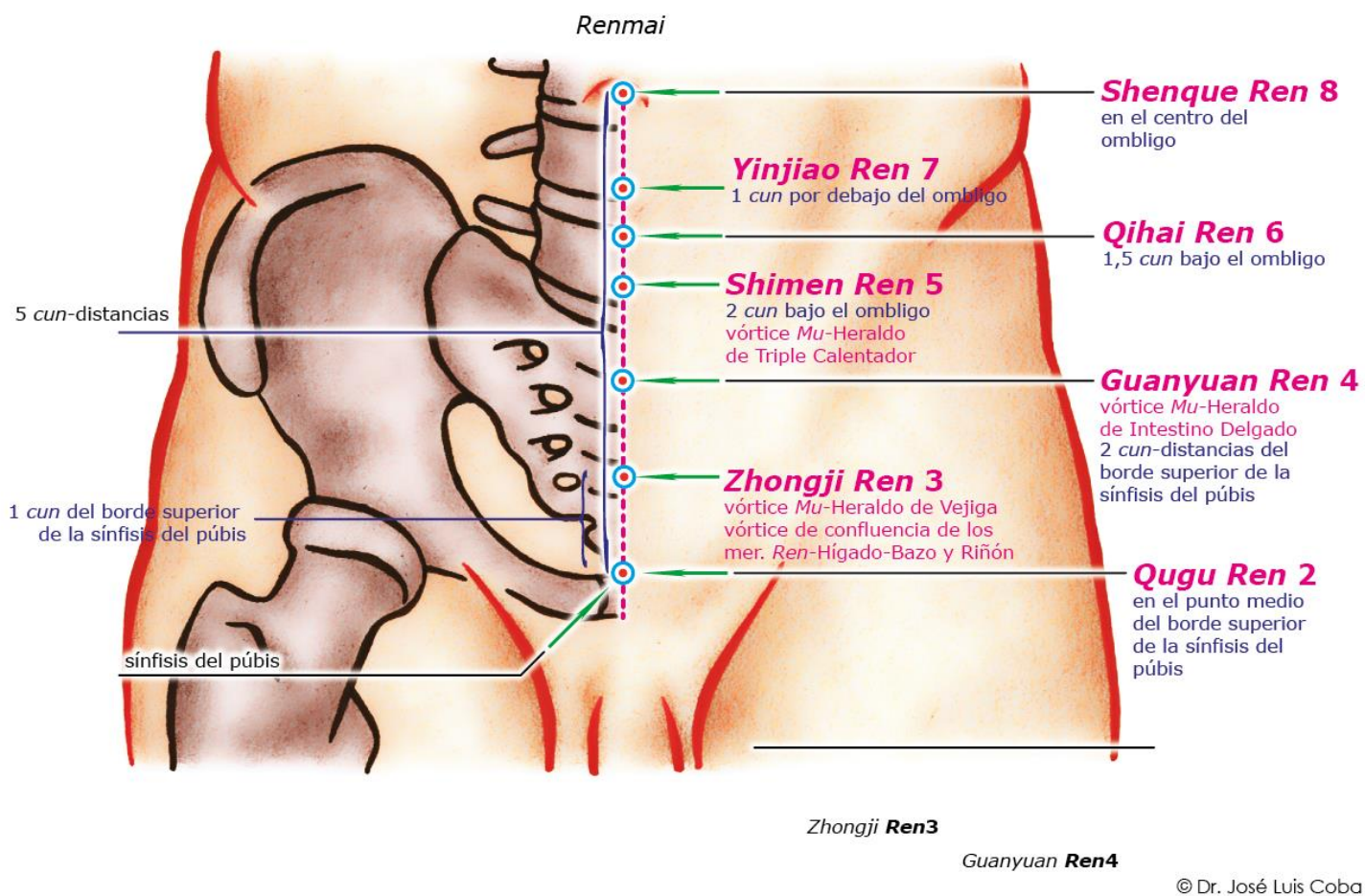
En la práctica clínica se lo utiliza más en síndromes de exceso, mientras que *Guanyuan Ren4* se aplica en síndromes de insuficiencia

Por virtud de su habilidad para facilitar la diuresis, *Zhongji Ren 3* se indica también para casos de edema.

A *Guanyuan Ren4*, llega *Qi*-Sangre, Agua, Humedad, de tipo cielo, que ha absorbido energía Calor del vecino vórtice *Zhongji Ren3* y al llegar a *Guanyuan Ren4* una gran parte de este *Qi*-Sangre, Agua, Humedad, se enfría y decanta a la porción tierra del meridiano, solo hay una pequeña porción de *Qi*, Agua, Humedad que absorbe energía Calor y se habilita para continuar ascendiendo por el meridiano. Este vórtice se comporta como un paso de control de *Qi*-Agua, Humedad de naturaleza cielo, por ello el nombre de “Control principal”.



Qugu Ren 2 - Hueso grande - **Zhongji Ren 3** - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - **Shimen Ren 5** - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - **Yinjiao Ren 7** - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - **Meridiano Ren** - Concepción



Guanyuan Ren 4 - 关元 - Control principal

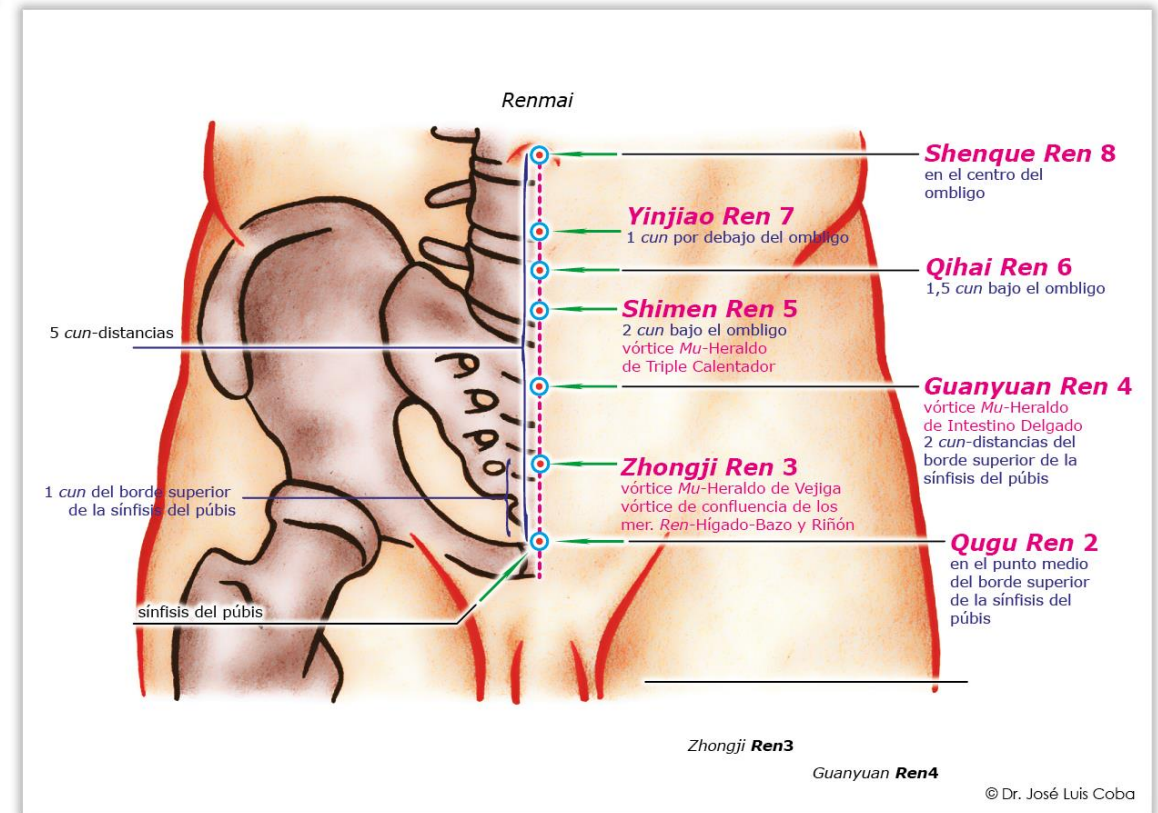
Mu-Heraldo de Intestino Delgado.

su ubicación tiene relación con el centro de gravedad de todo el cuerpo; actuaría como un dique que recopila el *Qi* de los tres meridianos *Yin* del pie y la energía Calor dispersada por meridiano de Estómago, misma que es energía Sangre, Agua, Humedad muy caliente, y que se concentra en este vórtice.

Qugu Ren 2 - Hueso grande - Zhongji Ren 3 - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - Shimen Ren 5 - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - Yinjiao Ren 7 - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

Guanyuan, abriga el qi yang de Riñón-Agua y al fortalecer el cierre de las puertas; controla las emisiones nocturnas. Se indica en: emisiones nocturnas, impotencia, enuresis, aumento de la frecuencia urinaria, menstruaciones irregulares, anemia, leucorrea, metrorragia, retención de loquios, prolapso del Útero, hemorragia postparto, hernia, diarrea, prolapso del recto, hipertensión, dispepsia infantil

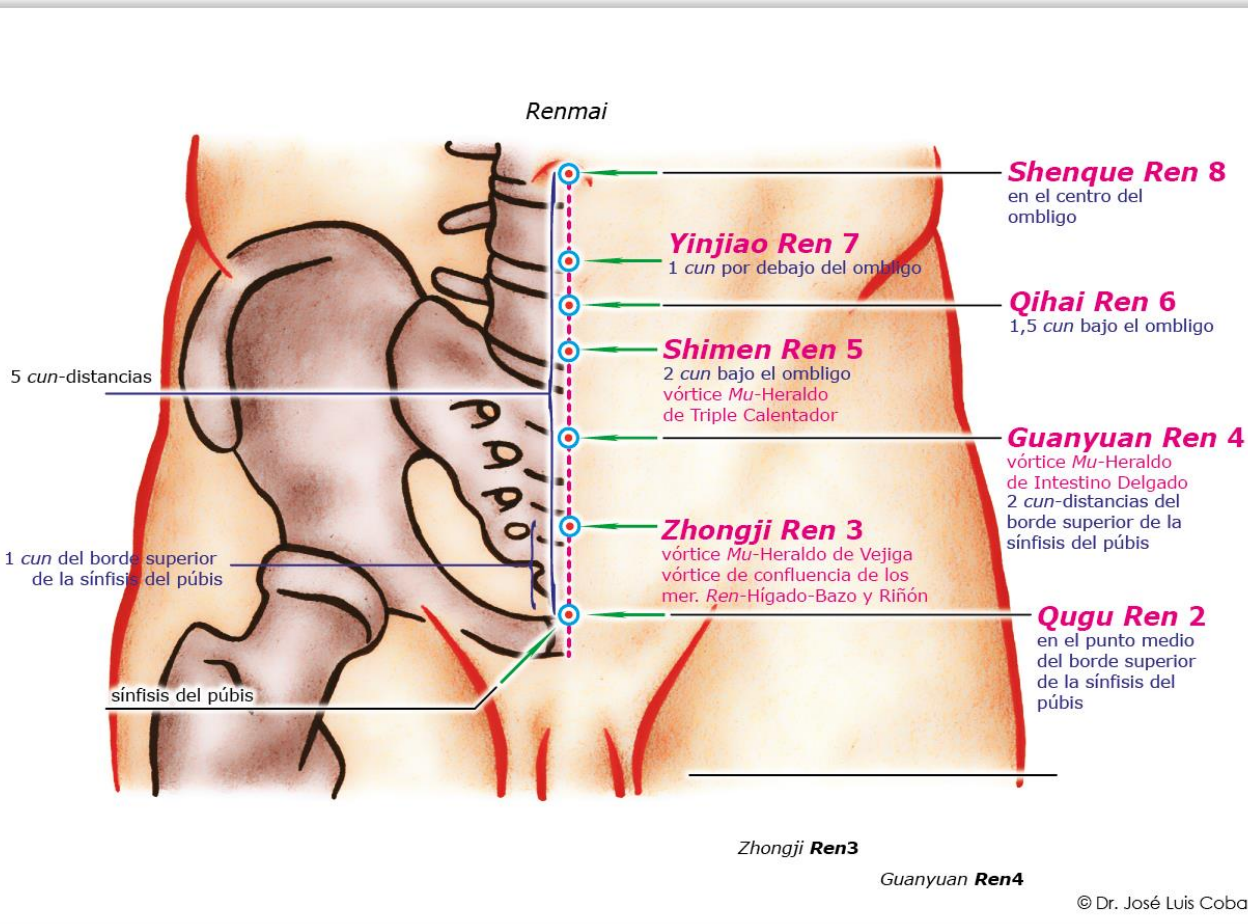
regula a los meridianos extraordinarios Chong y Ren y regula la energía Qi y Sangre.



Qugu Ren 2 - Hueso grande - **Zhongji Ren 3** - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - **Shimen Ren 5** - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - **Yinjiao Ren 7** - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - **Meridiano Ren** - Concepción

Los Riñones dominan los huesos y la región lumbar y *Guanyuan Ren 4* está indicado para estados de debilidad, dolor y sensación de frío en la región lumbar y en las piernas, especialmente en los adultos y adultos mayores

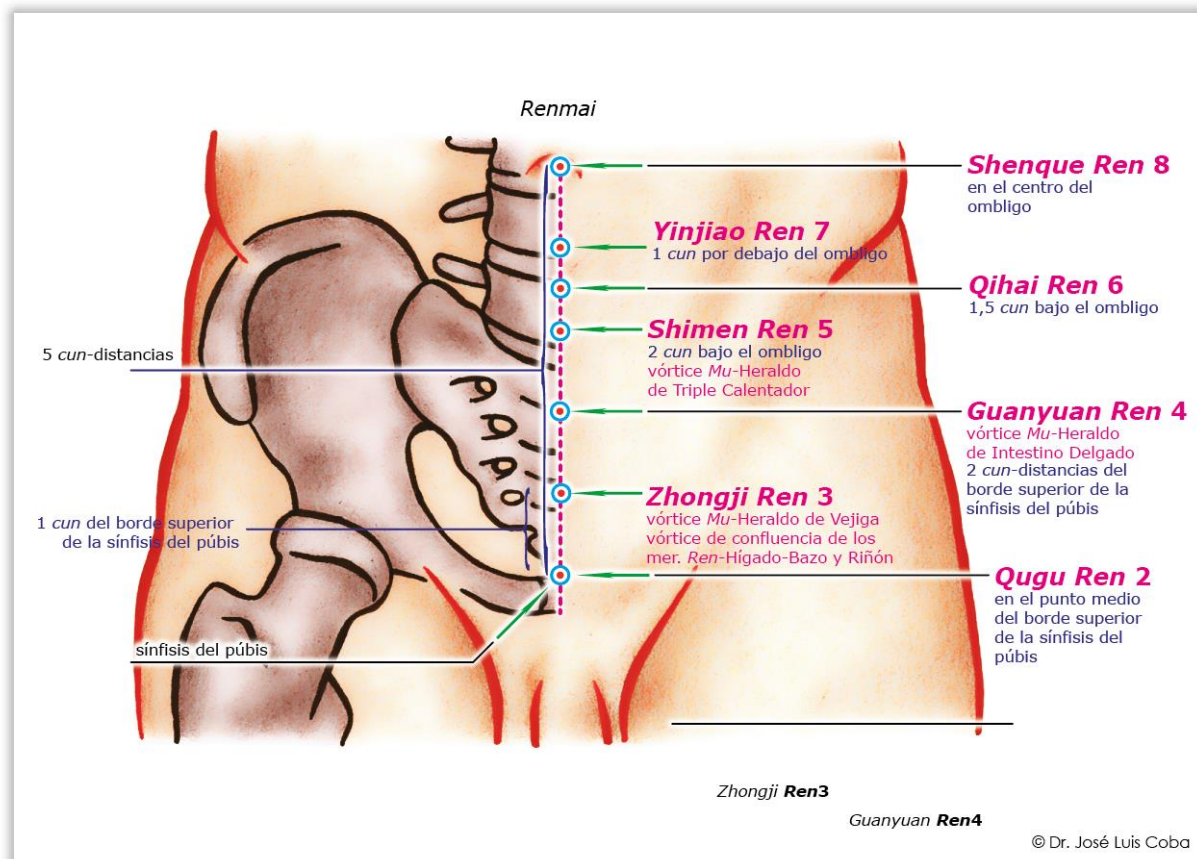
El Bazo controla la energía Sangre y el Hígado la almacena, los Riñones y el meridiano extraordinario *Ren* dominan Útero y la concepción. *Guanyuan Ren4* también conocido como Triple Intersección o “*Sanjiejiao*”, es un vórtice de encuentro del meridiano *Ren* y de los tres meridianos *Yin* del pie y por lo tanto se vuelve esencial para regular Útero y promover la fertilidad



Qugu Ren 2 - Hueso grande - Zhongji Ren 3 - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - Shimen Ren 5 - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - Yinjiao Ren 7 - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

Shimen Ren 5 石门

Puerta de piedra – MU – HERALDO DE TRIPLE
CALENTADOR

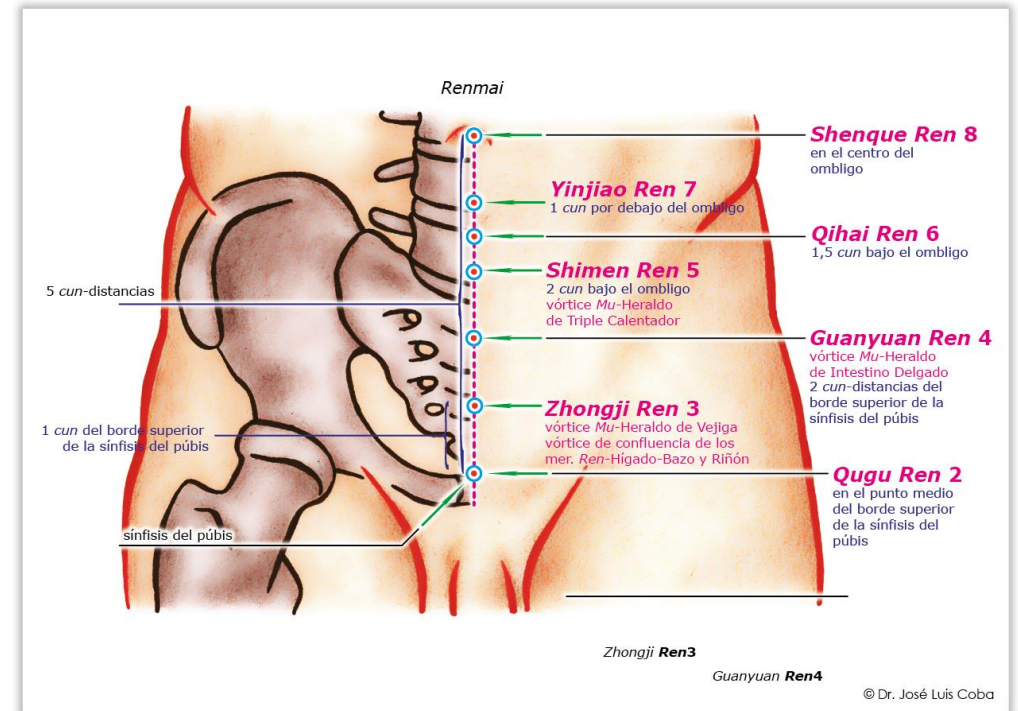


Qugu Ren 2 - Hueso grande - **Zhongji Ren 3** - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - **Shimen Ren 5** - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - **Yinjiao Ren 7** - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

Shimen, dispersa energía Calor y enfría el **Qi**, éste adquiere la consistencia como de una nube y por tanto su naturaleza cambia a energía cielo inferior.

Solamente una pequeña porción de este **Qi**, Agua, Humedad, absorbe Calor y se habilita para continuar ascendiendo por el meridiano **Ren**, es como si este vórtice operara como una barrera al paso de la energía Agua, Humedad, por ello el nombre de “Puerta de piedra”.

- **SHIMEN**, regula la menstruación, controla las leucorreas persistentes, abriga a Riñón y fortalece la energía Yang.
- Estos efectos se podrían explicar desde la transformación que sufre el Qi dentro del vórtice, esto es: dispersión de energía Calor que se trasvasa como tal al meridiano de Triple Calentador, lo cual fortalece su energía Yang-Qi para que éste pueda realizar sus funciones en el Jiao medio y Jiao inferior



Qugu Ren 2 - Hueso grande - **Zhongji Ren 3** - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - **Shimen Ren 5** - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - **Yinjiao Ren 7** - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

Shuifen Ren 9

水分

Separación de las aguas

La energía *Qi*-Sangre, Agua, Humedad de temperatura fría y de consistencia pesada llega a *Shuifen* desde *Shenque*.

También llega de *Xiawan Ren10*, *Qi*-Sangre, Agua, de naturaleza tierra.

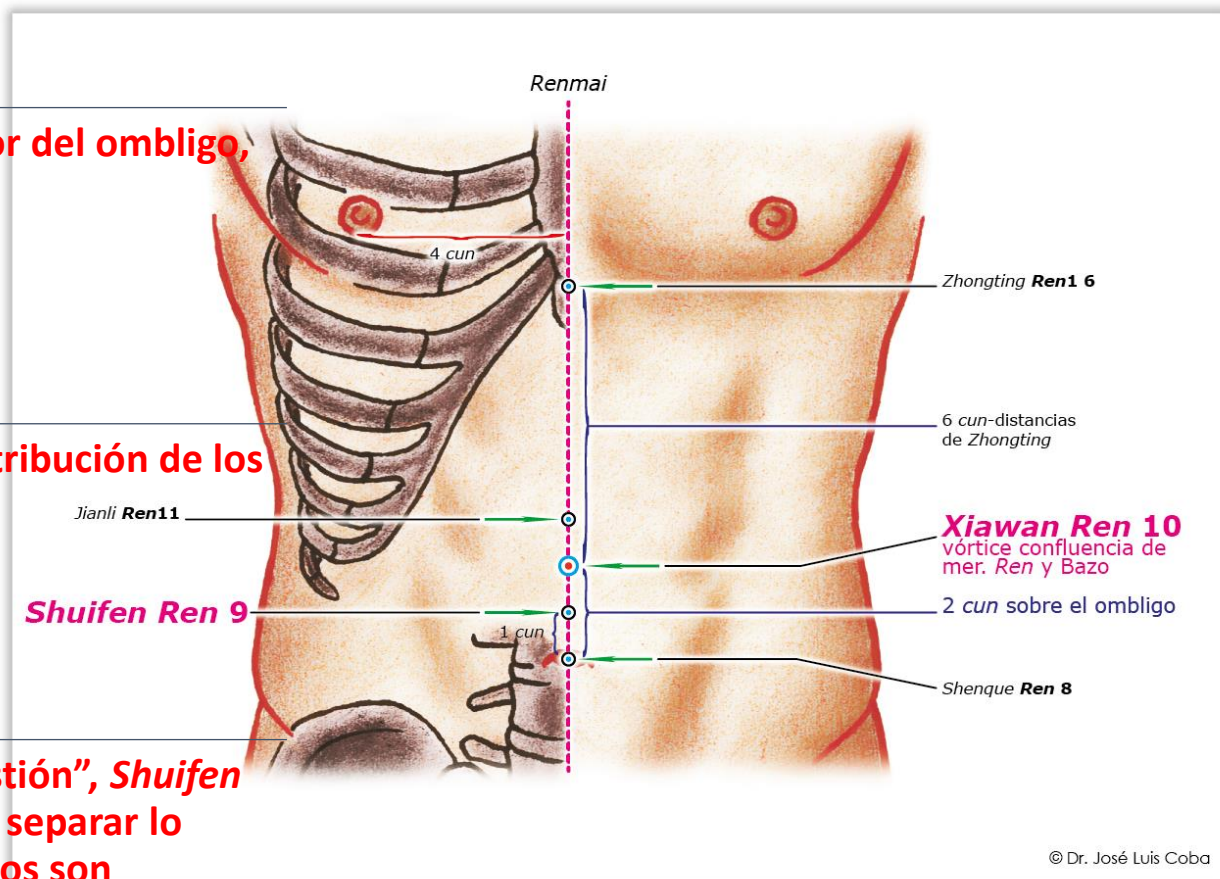
Todo este *Qi* se distribuye por acción de *Shuifen*, la mayor parte fluye en dirección caudal y por ello el nombre de “Separación de las aguas”; una pequeña porción va a distribuirse o repartirse por fuera del meridiano.

Dispersa, separa y distribuye energía Agua, Humedad. Regula Bazo y Estómago y drena la Humedad

Se indica en: borborigmos, diarrea, dolor abdominal, dolor alrededor del ombligo, edema, retención de orina, nefritis.

Shuifen Ren 9 tiene un efecto muy fuerte en la transformación y distribución de los fluidos y es particularmente efectivo en el tratamiento del edema.

De acuerdo al clásico “El Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión”, **Shuifen** se localiza por sobre el Intestino Delgado, el cual tiene la función de separar lo claro de lo turbio y de enviar los fluidos hacia Vejiga, los restos sólidos son enviados hacia el Intestino Grueso para su excreción.



Shuifen Ren 9 - Separación de las aguas
Xiawan Ren 10 - Cavity inferior
Meridiano Ren - Concepción

Shuifen Ren9 está particularmente indicado para tratar el edema de naturaleza *Yin*, que aparece por deficiencia de Bazo y de Riñón, y que especialmente se localiza en la región abdominal

Las alteraciones en la función de los intestinos pueden dar lugar a severos estancamientos y a bloqueos en la función de descenso del *Qi*, lo que puede generar estados de flujo de *Qi* de Estómago en contracorriente. ***Shuifen*** se indica para estados de distensión y dolor en el abdomen, abdomen en tambor, dolor peri umbilical que asciende rápidamente hacia el pecho y Corazón, lo cual genera una gran dificultad en la respiración; pérdida del apetito, regurgitación y vómito.

En ***Shuifen*** la energía fluido, Agua, de temperatura fresca o fría, que naturalmente tiene una tendencia a decantar o descender, va a ser separada o repartida por el vórtice.

Shuifen contiene *Qi*-Sangre, Agua, de naturaleza tierra que llega del *Xiawan Ren10*. Toda esta energía ya en el vórtice ***Shuifen*** se reparte y se redistribuye. La mayor parte de este *Qi* fluye en dirección caudal (la energía que aporta *Xiawan Ren10* hace que el *Qi* de ***Shuifen Ren 9***, fluya incesantemente hacia abajo), estas acciones y características de ***Shuifen*** ayudan a explicar sus funciones para la transformación y distribución de los fluidos, para dispersar, separar y distribuir la energía Agua, Humedad, drenar la Humedad y para regular el Bazo y el Estómago.

Juque Ren14

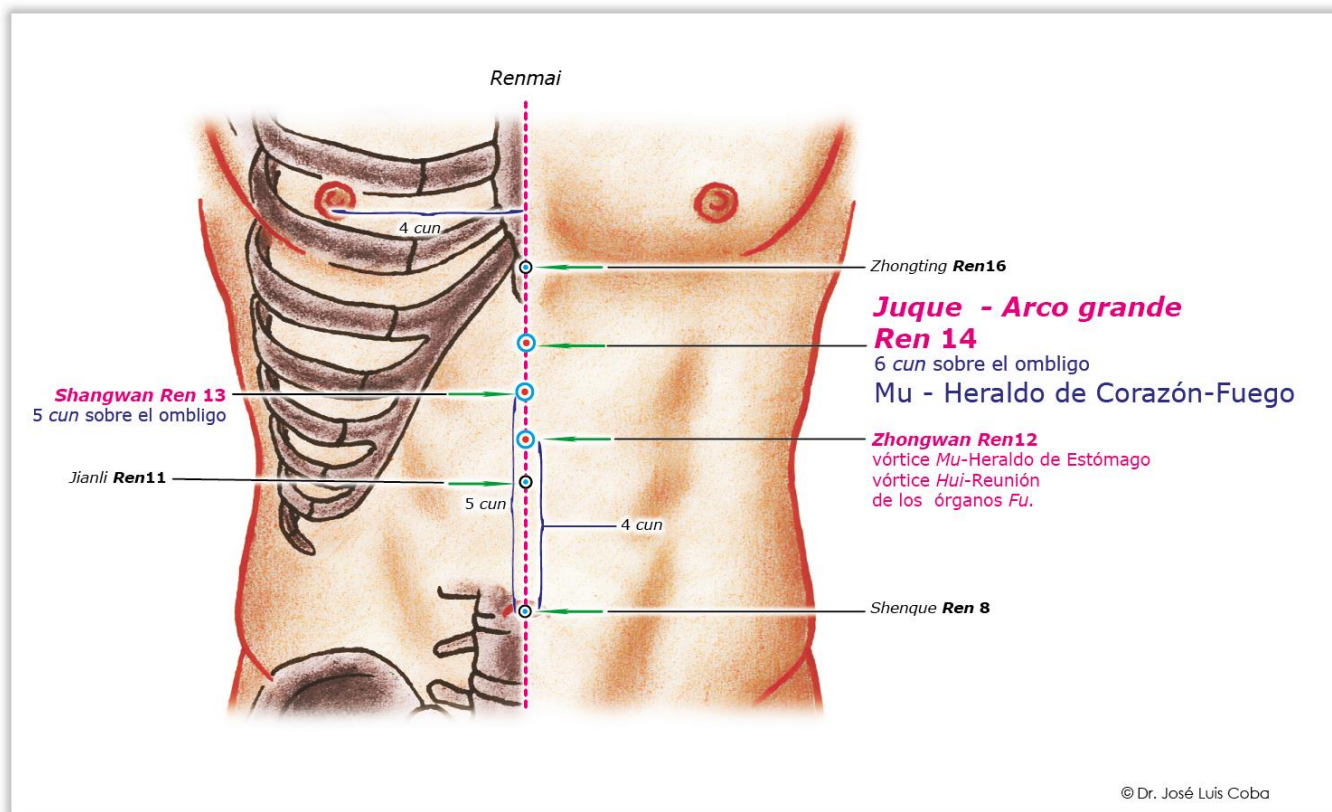
巨阙

Arco grande

en este vórtice se acumula Qi-Sangre, Agua, Humedad, Calor proveniente del pecho y del abdomen superior.

Tanto la parte superior como la parte inferior del meridiano Ren no aportan Qi al vórtice, la energía de Juque Ren14 proviene del pecho y del abdomen y es energía de naturaleza cielo.

Debido a que este Qi tiene energía Calor y energía Humedad, la energía Humedad no puede fluir en ascenso y la energía Calor no puede fluir en descenso y por tanto se concentran dentro del vórtice. Juque, entonces actúa como un gran arco o una gran puerta que reúne o colecciona al Qi, por ello el nombre de “Gran Arco”.



Zhongwan Ren12 - Cavidad media
Shangwan Ren13 - Cavidad superior
Juque Ren14 - Arco grande
Meridiano Ren - Concepción

Armoniza el pecho, resuelve la flema, regula Estómago y re direcciona el flujo del *Qi* en contracorriente.

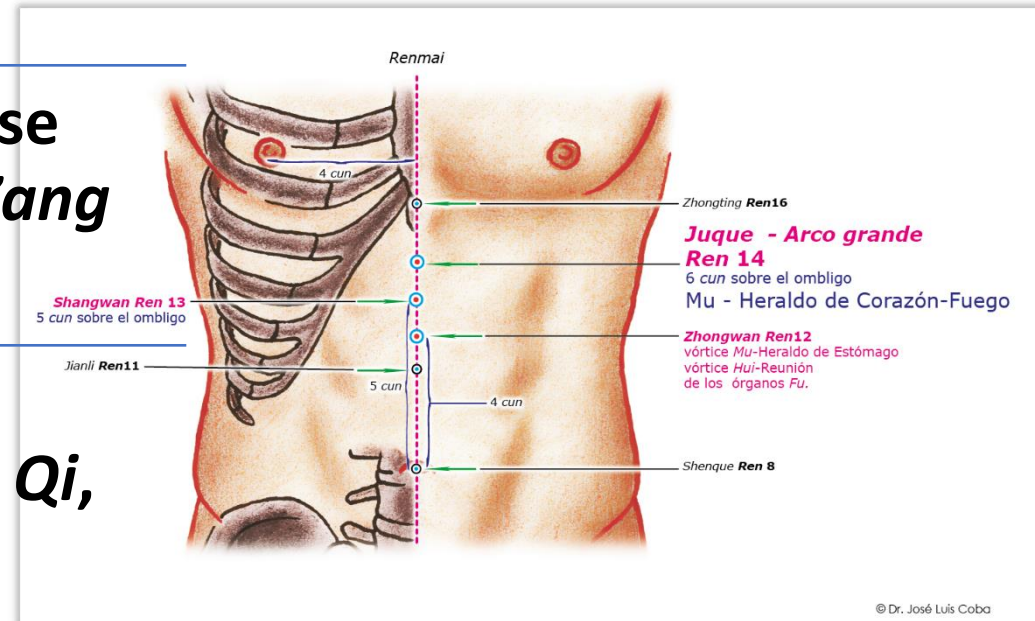
Se indica en: tos, cardialgia, regurgitación ácida, disfagia, hipo, vómito, gastroenteritis aguda, neurosis, amnesia, depresión y manía, epilepsia.

Juque Ren14 es el vórtice *Mu*-Heraldo de Corazón, se indica para desórdenes de Corazón como órgano *Zang* cuanto para regular la energía del Espíritu-*Shen*.

El dolor en el Corazón, siempre involucra, ya sea estancamiento de *Qi* y de Sangre o insuficiencia de *Qi*, de Sangre o de energía *Yin* o *Yang*.

M. ShiXue. *Comprehensive Textbook of...*p. 334

Juque Ren14
巨阙
Arco grande

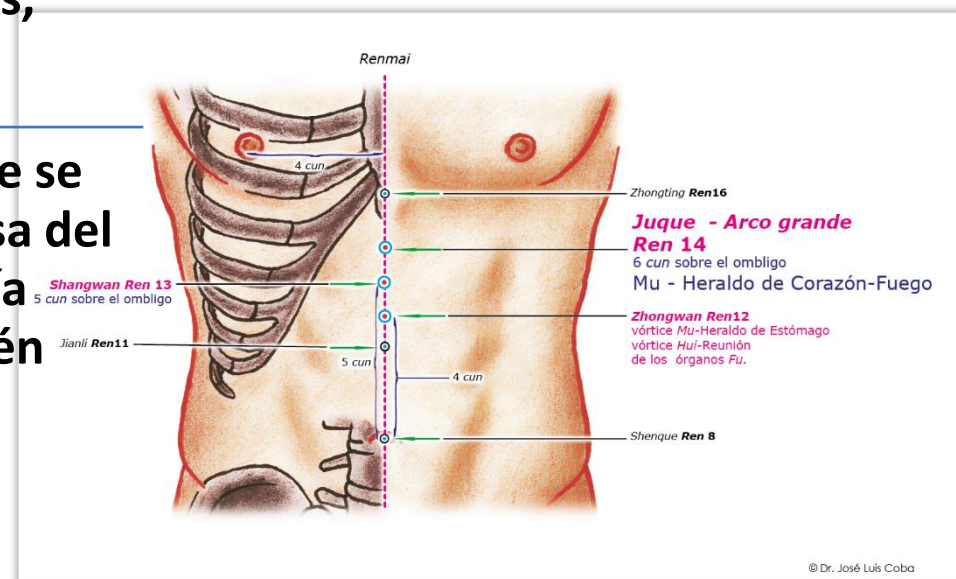


Zhongwan Ren12 - Cavity media
Shangwan Ren13 - Cavity superior
Juque Ren14 - Arco grande
Meridiano Ren - Concepción

Juque Ren14 巨阙 Arco grande

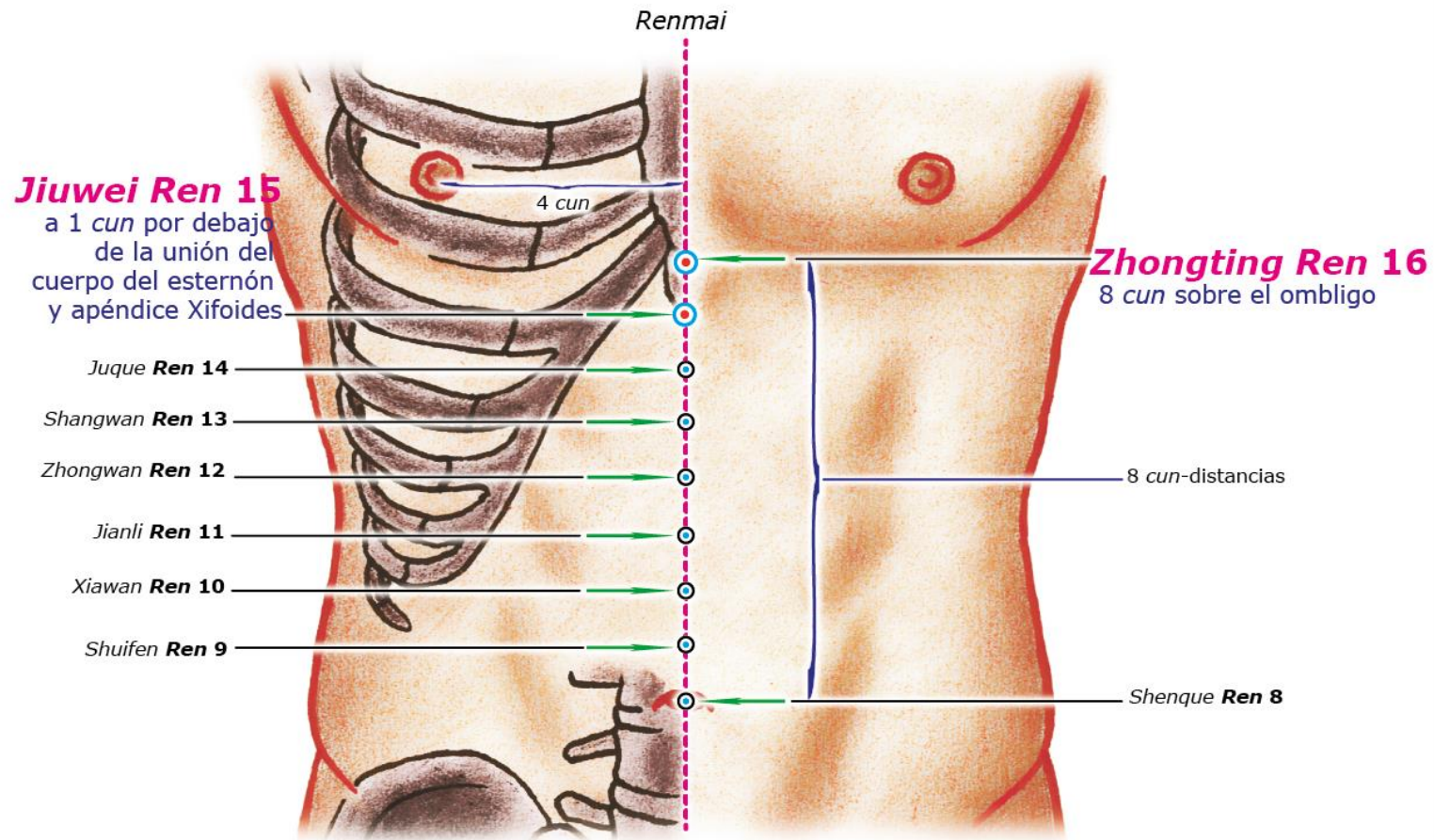
En la práctica clínica los estados de exceso o de insuficiencia frecuentemente vienen combinados, incluso cuando las manifestaciones sean de exceso (por ejemplo estasis de Sangre u obstrucción de Sangre por flema), la raíz del síndrome involucra un estado de insuficiencia. Cualquiera sea la etiología del síndrome, *Juque* como vórtice *Mu*-Heraldo de Corazón es el vórtice local y principal para tratar estos desórdenes, particularmente cuando es el patógeno Frío que ataca a Corazón.

Se indica también para dolor en el pecho, especialmente cuando éste se irradia hacia la espalda, síntoma conocido como obstrucción dolorosa del pecho. Este desorden se caracteriza por estasis de flema y de energía Sangre y alteración del flujo de la energía *Yang*, lo que podría también ocasionar alteraciones del flujo de *Qi* en Pulmón y como resultado aparece tos y disnea.



M. ShiXue. *Comprehensive Textbook of...*p. 334

Zhongwan Ren12 - Cavidad media
Shangwan Ren13 - Cavidad superior
Juque Ren14 - Arco grande
Meridiano Ren - Concepción



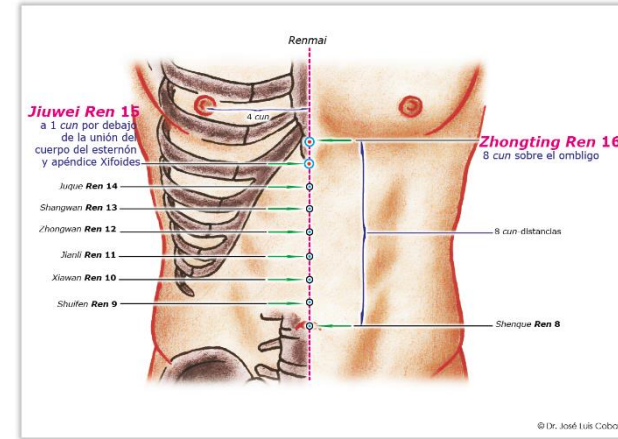
© Dr. José Luis Coba

Jiuwei Ren 15 - Cola de tortuga
Zhongting Ren 16 - Patio central
Meridiano Ren - Concepción

Jiuwei Ren 15
鳩尾
Cola de tortuga

Una de las acciones de **Jiuwei** es dispersar energía Calor, por lo tanto, su **Qi-Sangre** es tan liviano y etéreo que flota en el nivel cielo del meridiano, es como la cola de una tortuga, pequeña y casi invisible. Por ello el nombre de “Cola de tortuga”.

Jiuwei Ren 15
鸠尾
Cola de tortuga



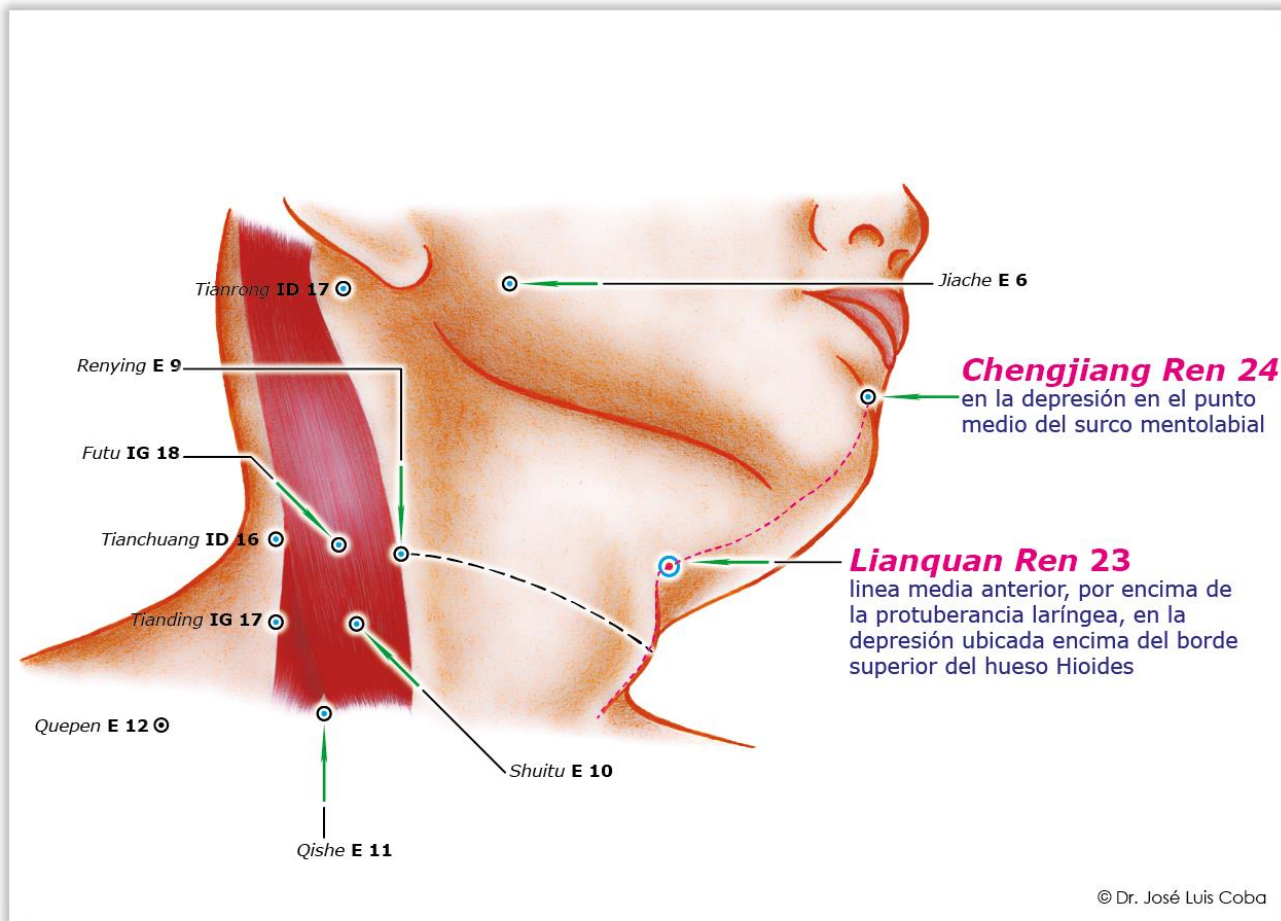
Jiuwei Ren 15 - Cola de tortuga
Zhongting Ren 16 - Patio central
Meridiano Ren - Concepción

- **Jiuwei** es vórtice *Luo*-comunicante del meridiano *Ren*, desde este lugar, la energía *Qi*-Sangre, se dispersa y distribuye por el abdomen.
- Armoniza el pecho, resuelve la flema, regula el Estómago y re direcciona el flujo del *Qi* en contracorriente, aplaca el exceso de energía Calor en Corazón y trata las convulsiones.
- Se indica en: dolor en el pecho y en Corazón, tos, gastralgia, regurgitación, desórdenes maniaco depresivos, epilepsia, histeria, palpitaciones, migraña y asma.
- **Jiuwei** tiene una poderosa acción pacificadora del Espíritu-*Shen*. Especialmente en casos de flema que obstruye Corazón (epilepsia, manía, aversión al sonido de personas que hablan, verborrea, etc.)
- también regula el estancamiento de *Qi* y de energía Sangre en Corazón, lo que da lugar a sensación de opresión y dolor.

Chengjiang Ren 24 廉泉 Receptor de los fluidos

en este vórtice tanto la energía *Qi*-Sangre, Agua y Humedad de temperatura fría, del meridiano *Ren*, así como la energía *Qi*-Sangre, Agua, del meridiano de Estómago se concentran y reúnen.

La energía de naturaleza tierra que aporta el meridiano de Estómago, proviene del vórtice *Dicang* E4 y, la energía del meridiano *Ren* proviene del vórtice *Lianquan Ren* 23, que también es energía Agua, fluido de naturaleza tierra. Estas dos energías se concentran y reúnen en *Chengliang*, convirtiendo a este vórtice en una suerte de recipiente que recoge estas dos energías, por ello el nombre de “Receptor de los fluidos”.



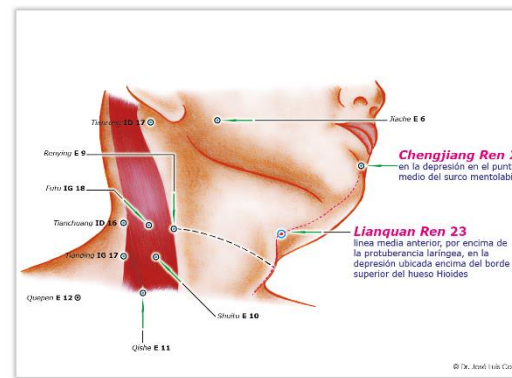
© Dr. José Luis Coba

Lianquan Ren 23 - Esquina de la fuente
Chengjiang Ren 24 - Receptor de los fluidos
Meridiano Ren - Concepción

Chengjiang Ren 24

廉泉

Receptor de los fluidos



Lianquan Ren 23 - Esquina de la fuente
Chengjiang Ren 24 - Receptor de los fluidos
Meridiano Ren - Concepción

La energía *Qi*-Sangre, Agua resultante de de esta unión, es de naturaleza tierra, pero también contiene energía *Weili*-nutricia, de Bazo. Toda esta energía a través de *Chengjiang Ren*24, fluye hacia el recorrido interno del meridiano *Ren*.

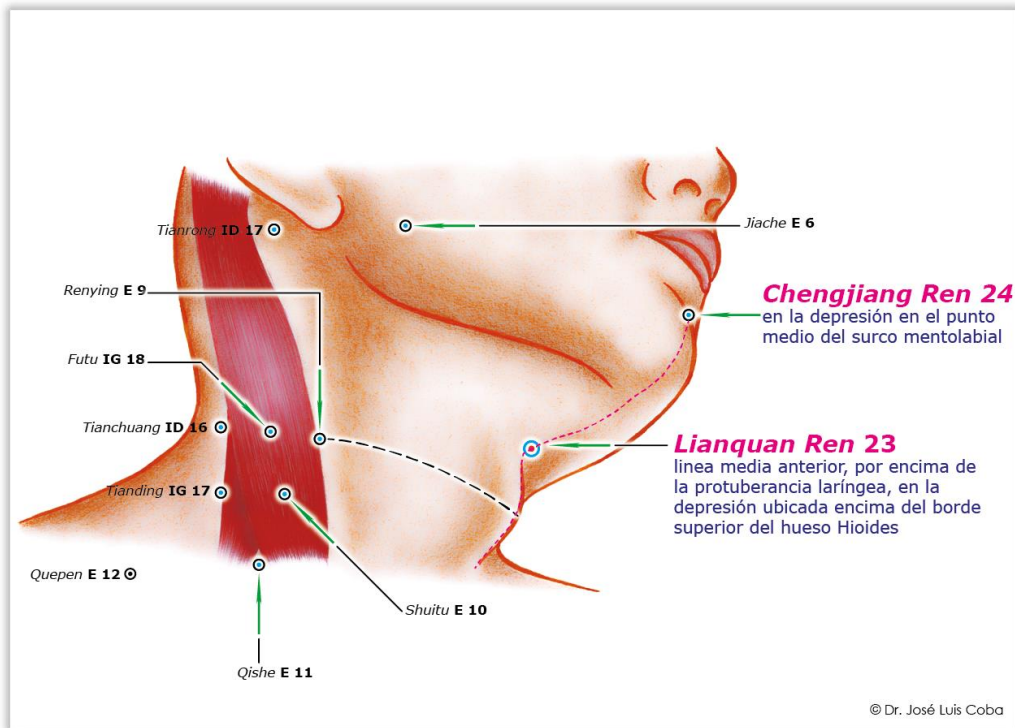
Interrelaciona el recorrido interno y externo del meridiano *Ren*.

Aplacar el Viento y beneficia al rostro, regula al meridiano *Ren*.

Se indica en: hemiplejia, desviación del canto del ojo y de la comisura labial, epilepsia, obstrucción de la mandíbula, rigidez en el cuello, manía y depresión.

Dolor y paresias en el rostro, inflamación de la cara, dolor en las encías y odontalgias, afasia repentina, cianosis, sialorrea, boca seca, epistaxis y sed intensa.

Coluria, sudoración, hernia en hombres y masas abdominales en mujeres



Lianquan Ren 23 - Esquina de la fuente
Chengjiang Ren 24 - Receptor de los fluidos
 Meridiano Ren - Concepción

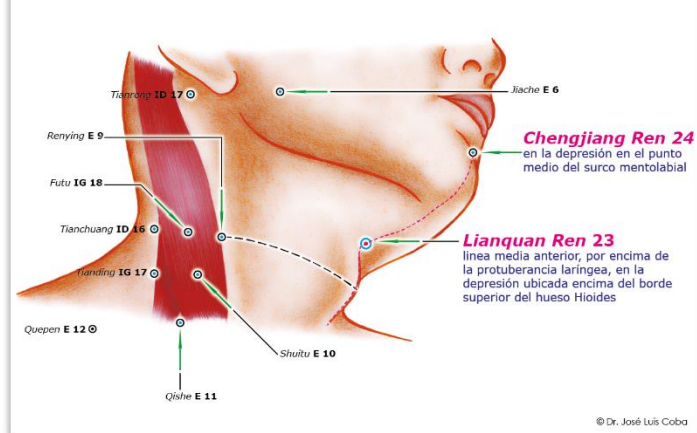
Chengjiang Ren 24 廉泉 Receptor de los fluidos

Chengjiang es un vórtice de encuentro entre los meridianos *Ren*, Intestino Grueso y Estómago.

Los meridianos *Yangming* dominan la región del rostro y debido a que el vórtice *Chengjiang* se localiza en la quijada, se indica en el tratamiento de desórdenes faciales, especialmente dolor y paresias en el rostro y desviación de la boca y del ojo (parálisis facial).

En el tratamiento, generalmente se punciona tratando de hacer una transfixión desde *Chengjiang* hacia *Dicang* o hacia *Jiache*.

La habilidad de *Chengjiang* de extinguir el Viento patógeno, especialmente en la región del rostro y mandíbula, se extiende al tratamiento de hemiplejía, obstrucción de la mandíbula y epilepsia



Lianquan Ren 23 - Esquina de la fuente
Chengjiang Ren 24 - Receptor de los fluidos
Meridiano Ren - Concepción

Chengjiang Ren 24 廉泉 Receptor de los fluidos

Como la metáfora de su nombre lo indica **Chengjiang** (contenedor de los fluidos), es capaz de afectar la producción de fluidos en la boca y se indica en sialorrea, boca seca y sed con gran deseo de beber.

Chengjiang, es también un vórtice de encuentro entre el meridiano **Ren** y el meridiano **Du** y por su localización, se encuentra justamente opuesto al recorrido del meridiano **Du** en el cuello, puede ser utilizado en problemas tipo rigidez y dolor en el cuello.

Como vórtice terminal del meridiano **Ren**, **Chengjiang** se indica para desórdenes del recorrido inferior del meridiano, tales como coluria, hernia en hombres y masas abdominales en mujeres.

Finalmente **Chengjiang** estaba incluido, por el terapeuta Sun Si Miao, bajo el nombre alternativo de “Guishi” (mercado de fantasmas), entre los “13 vórtices fantasma”, para el tratamiento de epilepsia y desórdenes maníaco depresivos.

En el libro “El Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión” se anota que **Chengjiang** es el principal vórtice para el tratamiento de tortícolis; en este caso, la acción más importante de **Chengjiang** es dirigir el flujo de los fluidos del rostro y alrededores, hacia el recorrido interno del meridiano **Ren**, no importa si los fluidos son de la región del rostro o de la región del cuello, todos ellos son redirigidos hacia el interior del cuerpo.